

# SURVIVAL GUIDE TIL FJERNUNDERVISNING

Sådan overlever du de næste par uger med fjernundervisning!

## STEP 1

Stå op om morgenen, helst ikke alt for sent, men du må godt sove lidt længe. Børst dine tænder, red dit hår, tag rent undertøj på! Find noget morgenmad. Mens du så sidder og savler i dine havregryn, så tager du din telefon frem og skriver til Julie i Google Hangouts! Bum! Nu er du altså mødt ind.

## STEP 2

Nu logger du på Meebook og danner dig et overblik over ugens hjemmearbejde. Her kunne man meget passende have et stykke papir og et skriveredskab liggende i nærheden. Her skal du orientere dig om **2 TING**: Er der nogle ting som du SKAL lave i dag? Og er der nogle ting som skal afleveres senere på ugen, men som du bør begynde på allerede nu?

Det er her papiret og skriveredskabet kommer i brug. Skriv gerne dine fund ned!

## STEP 3

Nu skal du gå i gang med at arbejde. Lav en plan for dagen, hvad gør du først og hvad gør du sidst. Her kan det anbefales at du ind imellem tager pauser, hvor du eventuelt:

- går en tur med hunden (har man ikke hund kan andre husdyr også bruges, har man ikke noget dyr overhoved, så bind en snor på en pind og træk den rundt om blokken)
- spiser lidt frokost
- ser lidt tv eller hører lidt musik

## STEP 4

Du bør nu være færdig med dagens arbejde. Tjek lige Meebook for en sikkerheds skyld, har du fået det hele med? Du må nok hellere også lige logge på AULA inden du pakker det hele væk, det kunne jo være der også var noget nyt at hente der. Nårh ja, og så holder du dig selvfølgelig løbende opdateret i Google Hangouts samtalen!

## STEP 5

Forlad din arbejdsstation! Nu skal du også huske at holde fri og nyde tiden med din familie! Altså med afsprittede hænder og 2 meters afstand... Skulle du være i tvivl om hvordan du skal gribe morgendagen an, så starter du bare ved STEP 1 igen!

## FAQ - Frequently asked questions

### **Men Julie, jeg har brug for hjælp til en opgave og mine forældre kan ikke hjælpe mig?**

Her kontakter du din lærer med det vuns! Du kontakter selvfølgelig den lærer, hvis fag du har problemer med. Og så lader du lortet ligge indtil du får svar fra din lærer. Lad være med at stresse over det!! Kontakt desuden din lærer selvom dine forældre godt kan hjælpe dig. Det er vores job at sidde klar til at hjælpe jer, jeres forældre skal også passe deres eget job altså!

### **Grammatip (eller hvilken som helst anden digital platform) er nede og jeg kan derfor ikke lave mine opgaver?**

Presset på alle platforme er stort lige fortiden, da alle danske skolebørn benytter dem på en gang, så det kommer til at ske! Og sker det i løbet af de næste par dage, så er du bare heldig. Bum, der vandt du lige en fridag eller et par fritimer så. Du står selvfølgelig ikke til ansvar for, hvis en portal er nede.

### **Julie! Det her stresser mig for sindsygt?**

Well, don't! Der er ingen grund til at stresse. Vi er på gyngende grund lige nu, og vi går alle sammen og bekymrer os om alt muligt andet, samtidig med at vi skal have en dagligdag til at hænge sammen, og det sidste der hjælper her er stress.

Så hvis du begynder at stresse gør følgende:

1. Læg alt fra dig og træd 5 skridt tilbage.
2. Gå ud i dit køkken, tag noget at drikke. Te kunne være godt! Men det er op til dig.
3. Sæt dig ned et behageligt sted. Drik din te og kig ud af vinduet og tænk lidt over at foråret er på vej.
4. Tag 10 sådan VIRKELIG dybe indåndinger.
5. Rejs dig op, tag din telefon og ring eller skriv til mig (Julie). Så skal jeg nok guide dig igennem resten. I promise.

### **Hvad nu hvis jeg ikke får lavet mine ting?**

Ja, så sender i vi dig selvfølgelig i arbejdslejr og i søndagsskole, når skolen åbner op igen!

Skulle du være så uheldig ikke at få lavet det du skal lave, så vender vi tilbage til punktet om at du IKKE SKAL STRESSE. Kontakt din lærer, og så er jeg helt sikkert på at I nok skal kunne finde en løsning. Det vigtigste råd jeg kan give jer de næste par uger er: Er du i tvivl? Så kontakt din lærer!